

**PLANNING HEBDOMADAIRE HOSUKWAN / [www.hosukwan.com](http://www.hosukwan.com) / [contact@hosukwan.com](mailto:contact@hosukwan.com) / 06 32 95 03 38**

<b>Disciplines</b>	<b>lundi</b>	<b>mardi</b>	<b>mercredi</b>	<b>jeudi</b>	<b>vendredi</b>
<b>Taekwondo enfants &amp; Ados</b>		Tresserve Salle polyvalente 17h30-19h00	St Innocent Salle polyvalente 13h45-14h45 & 14h45-16h00		
<b>Taekwondo adultes</b>				Tresserve Salle polyvalente 19h00-20h30	
<b>Hapkido enfants &amp; Ados</b>				Tresserve Salle polyvalente 18h00-19h00	
<b>Hapkido adultes</b>		Tresserve Salle polyvalente 19h00-21h00		Drumettaz Salle des sports 19h00-20h30	
<b>Qi Gong</b>	Tresserve Salle Ellen Willmott 18h00-19h00 & 19h00-20h30	Tresserve Salle Ellen Willmott 12h30-13h30  Ruffieux Salle des Fêtes 14h45-15h45  Drumettaz Salle Didelle 18h30-19h30	Jongieux Salle des Fêtes 19h00-20h00  Chindieux ALCC 19h30-20h30	Aix les bains M.A.J 9h30-10h30	Aix les bains M.A.J 9h00-10h00 Qi Gong Assis
<b>Taichi-Chuan enfants &amp; Ados</b>				Aix les bains Gym des Thermes 18h15-19h30	
<b>Taichi-Chuan</b>	Saint Innocent salle polyvalente 9h00-10h00	Grésy/Aix Dojo municipal 20h00-21h30		Méry Agrion, Savoie Héxapôle 12h10-13h10  Aix les bains Gymnase des Thermes 19h30-21h00	
<b>Self défense</b>	Self - Mixte St innocent Salle polyvalente 19h00-20h30	Self - Féminine Tresserve Salle Ellen Willmott 19h00-20h30			
<b>Préparation Physique</b>	Aix les bains Dojo bd Lepic 12h30-13h30				